



## **Integrated Energy Therapy ®(I.E.T.)**

### **Wat is Integrated Energy Therapy? Kortweg IET**

Integrated Energy Therapy is een zachte vorm van energie therapie die werkt met Engelen energie. Met IET worden op een zachte en eenvoudige wijze blokkades uit het menselijk energieveld verwijderd. Ingenieur Stevan Thayer is grondlegger van de IET en heeft als missie de hele wereld te helen, hart voor hart. Een missie waarmee ik me verbonden voel.

### **Uitgangspunt van IET en andere energie therapieën**

In en om ons lichaam is een elektromagnetisch veld. In dit veld worden alle energie indrukken van onze ervaringen opgeslagen. Zolang ons elektromagnetisch veld "schoon" is stroomt de energie er doorheen en ervaren we dat alles in ons leven als vanzelf gaat. Maar als er iets gebeurt dat we niet of niet helemaal kunnen verwerken dan blokkeert deze ervaring een stukje in ons elektromagnetisch veld. Net zoals steentjes in een rivier.

### **Waarvoor blokkeert onze energie?**

Onze energie kan onder andere geblokkeerd worden door: fysieke trauma's, operaties, ziektes, uitputting, ondervoeding, emotionele crisissen, onderdrukte gevoelens en/of emoties, stress, angst, beperkende gedachten en karma. (Karma is alles wat onze ziel uit vorige levens meeneemt om alsnog te leren. Karma herkennen we meestal aan patronen die al in onze kindertijd ontstaan en steeds herhalende gebeurtenissen zoals bijvoorbeeld; verlies van dierbaren, alcoholisme, op anderen gericht zijn of jezelf wegcijferen).

Een energieblokkade weerhoudt ons ervan te zijn wie we werkelijk zijn en kan resulteren in gebrek aan spontaniteit, energietekort en zelfs ziekte. Het is dus aan te raden regelmatig ons energieveld te reinigen, net zoals we bijvoorbeeld naar de tandarts gaan om ons gebit te onderhouden.

Blokkades ontstaan door verschillende oorzaken, bijvoorbeeld:

- Wanneer we nog te jong zijn om de situatie te begrijpen
- Wanneer we de neiging hebben alles vast te houden om onszelf te beschermen (moeite hebben dingen los te laten),
- Wanneer we ons slachtoffer voelen van de omstandigheden (door bijvoorbeeld aanhoudende fysieke, emotionele of mentale stress of door bijvoorbeeld de zorg voor chronisch zieke dierbaren)
- Wanneer we heftige ervaringen hebben zoals misbruik, emotionele / geestelijke of lichamelijke mishandeling of afwijzing.



De energie indruk die met deze gebeurtenis te maken heeft, wordt opgeslagen in ons energieveld om later alsnog verwerkt te worden. Alleen onverwerkte energie indrukken blokkeren onze energie (vormen een steentje in de rivier) en hoe meer onverwerkte gebeurtenissen we ervaren hoe meer onze energiestroom beperkt wordt.

### **Van onbewust naar bewust**

Dit proces is onbewust en automatisch, en pas wanneer ons lichaam een fysiek, emotioneel of mentaal signaal geeft, worden we ons bewust dat er iets aan de hand is. Herhalende situaties, herhalende negatieve en / of belemmerende gedachten, familiepatronen of andere patronen geven ook aan dat er sprake is van een energie blokkade. Weet dat wanneer zich iets aandient, het tijd is om geheeld te worden.

### **De IET-behandeling**

Voorafgaand aan een behandeling wordt het (ziele)doel bepaald. Door middel van gebed (al dan niet in stilte) maakt de practitioner (behandelaar) verbinding met de helende energie van de engelen. De engelen doen het werk en de behandelaar is slechts een kanaal. Via bepaalde integratiepunten op het lichaam voert de behandelaar negatieve energie af die vervangen wordt door positieve energie. Meestal wordt dit als prettig en ontspannend ervaren. De cliënt wordt ten alle tijden verzocht, aan te geven als de aanraking onprettig aanvoelt of wanneer de aanraking onprettige ervaringen oproept. Elk punt op het lichaam correspondeert met specifieke energie indrukken van achtereenvolgens: schuld, wantrouwen, schaamte (voor zelfexpressie), bedreiging, verplichtingen (van onszelf en anderen), hartenpijn & verraad, wrok & woede, stress & machteloosheid en tot slot angst.

Door het activeren van de integratiepunten komt de geblokkeerde energie uit het cel geheugen los waardoor het verwijderd kan worden. IET wordt ook wel eens "healing without feeling" genoemd (helen zonder voelen) maar je kunt ook allerlei sensaties ervaren tijdens de behandeling zoals: tintelingen, warmte, kou, emoties, duizeligheid of een licht gevoel in je hoofd. Dit verdwijnt meestal snel.

Alleen datgene wat jij kunt verwerken en wat jij aankunt, komt los. Het loslaten van een blokkade wordt ervaren alsof er meer ruimte ontstaat of als opluchting.

Doordat de onderdrukte energielading oplost, ontstaat er een nieuw evenwicht in het elektromagnetisch veld. IET bevordert het zelfhelend vermogen op fysiek, emotioneel, mentaal en spiritueel niveau. Na de



behandeling worden eventueel de ervaringen besproken en het kan nodig zijn om thuis huiswerk te doen.

De behandelaar is slechts een kanaal om de cliënt te begeleiden zichzelf te helen!

### **Behandeling op afstand**

IET is ook uitermate geschikt voor behandeling op afstand. Dit werkt in principe hetzelfde alleen is de klant dan niet ter plekke aanwezig. Als je hetzelfde effect als een "hands-on" behandeling wilt hebben, kun je op de tijd van de afstand healing rusten tijdens de behandeling. Zorg er wel voor dat je niet in slaap va.t. Voor het effect van de healing is het niet noodzakelijk om te rusten, jouw energetische lichaam bepaald wanneer het de healing kan en wil ontvangen. Soms is het mogelijk /wenselijk om na de sessie een kort verslag van de behandelaar te ontvangen via e-mail. Eventuele vragen kunnen tijdens of na de behandeling of wanneer men thuis is telefonisch of via mail beantwoord worden.

Naast IET-behandelingen, geeft Akasha Coaching ook IET-workshops en cursussen waar je zelf leert healen. Je kunt bij Akasha Coaching de workshops stappen naar transformatie (coachingstraject) en een visiebord workshop volgen maar ook de Healing Angels, basic, intermediate en Advanced cursus die je opleiden tot zelfstandig I.E.T. practitioner. Wil je meer informatie mail me dan zodat ik je een pdf-bestand kan sturen.

In 11 cursusdelen voltooi je de volledige opleiding tot IET-practitioner (Healing Angels 5 ochtenden, Basic niveau 2 ochtenden, Intermediate niveau 2 ochtenden en Advanced niveau 2 ochtenden). Met deze cursus leer je jezelf of anderen te ondersteunen in het manifesteren van je hartenwensen en je ziele missie.

I.E.T. is zowel geschikt voor mensen die nog nooit met energie hebben gewerkt als voor mensen die reeds bekend zijn met holistische energie therapieën zoals Reiki, massage of Quantum Touch.

Meer informatie vind je op de officiële Engelstalige website  
<https://www.learniet.com/>

Op de website <https://akashacoaching.nl/aanbod.html> vind je meer informatie over de mogelijkheden bij Akasha Coaching.  
Heb je vragen? bel 06 44 880 528 of mail me dan  
[joyce@akashacoaching.nl](mailto:joyce@akashacoaching.nl)