



Vergeving

Vergeving is het mooiste geschenk wat je jezelf kunt geven.

Bij vergeving draait alles om bewustwording van de verwachtingen waaruit we leven. Zolang onze verlangens onbewust zijn, blijven we anderen beschuldigen of verantwoordelijk houden voor onze tegenslagen. Het oordelen en beschuldigen is zo in onze maatschappij verweven dat we vaak niet bewust zijn dat we dit doen. Je voelt onvrede, reageert je af op de mensen om je heen, vaak dierbaren en hebt spijt dat je zo reageert.

Vergeving leert je terug te keren naar jezelf, waardoor je weer in contact komt met jouw eigen hartsverlangens. Vergeving helpt je het verleden los te laten en in het nu te komen, het bevrijdt je waardoor je meer ruimte krijgt om jezelf te zijn. En wanneer je meer jezelf bent, kun je anderen ook meer zichzelf laten zijn.

Vergeven is de hoop op een beter verleden loslaten!

Reacties van klanten:

"Ik voel me opgelucht"

"ik snap niet waar ik me al die tijd druk over heb gemaakt"

"ik heb me nog nooit zo blij gevoeld"

Op de website <https://akashacoaching.nl/aanbod.html> vind je meer informatie over de mogelijkheden bij Akasha Coaching. Heb je vragen? Bel 06 44 880 528 of [mail](#) me dan.