

Visiebord workshop

In de Integrated Energy Therapy ® onderscheiden we 5 opdrachten van onze ziel

1. Ervaringen opdoen
2. Wijsheid ontwikkelen
3. Spiritueel meesterschap ontwikkelen
4. Anderen helpen en dienen
5. Pure vreugde ervaren

Toch is het soms lastig hoe onze ziel deze opdrachten kan vervullen en ons individuele ziele doel te herkennen. Door een visiebord te maken krijgen we beelden en gevoelens door van onze ziel. Door naar onze ziel te luisteren in plaats van ons ego komen we verder op ons pad en kunnen we meer vanuit ons hart leven.

Wat is een visiebord

Een visiebord is een collage van beelden, woorden en zinnen die je blij maken en die je hart vervullen met vreugde. Het helpt je om jouw hartsverlangens tot uitdrukking te brengen waardoor je jouw ziele doel beter leert begrijpen en makkelijker uit kunt voeren.

Tijdens de visiebord workshop leer je;

- ❖ Het verschil tussen Hartsverlangens en hoofd-verlangens
- ❖ Hoe je jouw hartsverlangens kunt herkennen
- ❖ Hoe je jouw hartsverlangens omzet in woorden/zinnen of beelden
- ❖ Hoe je beter leert luisteren naar je hart (ziel).

Onder het genot van een kopje thee beginnen we met een **uitleg**, gevolgd door een **geleide meditatie**. We maken een **hartlink**. En tot slot gaan we met tijdschriften en magazines aan de slag. Bij voldoende tijd geef ik een reading van jouw visiebord.

De workshop is inclusief; water en/of thee, knip en plak spullen.

Kosten €25,- per persoon en de workshop duurt 2 uur (9.30-11.30 uur).