



Individuele Consulten (coaching/healing/vergeving)

Tijdens individuele consulten sta jij centraal. Wat is de problematiek die het leven vanuit jouw kracht verhindert? Wat zijn jouw onvervulde behoeften? Wat zijn je spiegels? En wat zit in jezelf wat je (nog) niet ziet?

Je leert onder andere; jouw krachten en valkuilen te herkennen, onverwerkte ervaringen te helen (Herkennen, Erkennen, Ervaren en Laten zijn=loslaten. Samen H.E.E.L.), jezelf en al wat is te accepteren, vergeven, jouw connectie met jeZELF te herstellen of verbeteren, relaties te verbeteren, voor jezelf op te komen/ nee te zeggen, om te gaan met emoties, om te gaan met fysieke klachten en ziekte, onbeperkt jezelf te zijn.

Onverwerkte gebeurtenissen en ervaringen (trauma's) zorgen ervoor dat je steeds vanuit je onderbewustzijn reageert. Hierdoor ben je onbewust dat je steeds vanuit een "oude" pijn denkt, handelt en voelt.

Door bewustwording kun je daadwerkelijk iets veranderen. De verandering zit hem dan in meer jezelf worden, omdat je onbewust jezelf steeds hebt aangepast en stukje bij beetje jezelf bent kwijtgeraakt. Anders gezegd, als je een roos bent probeer je geen madeliefje meer te worden, maar je leert je doorns accepteren.

Akasha Coaching biedt hulp bij;

- Persoonlijke groei en persoonlijke ontwikkeling,
- Geestelijke klachten of emotionele klachten zoals; onvrede, onrust, niet lekker in je vel zitten, gebrek aan zelfvertrouwen, onzekerheid, depressie, burn-out, overspannenheid, stress, verwerking, loslaten, verdriet, boosheid, zorgen, frustratie, overvloedige emoties, onderdrukte emoties, onbalans / onevenwichtigheid, wantrouwen, angst, afwijzing, gekwetstheid,
- Lichamelijke klachten zoals; pijn, onbehagen, vermoeidheid, futloosheid,
- Verbeteren van relaties,
- Doorbreken van dwangmatige patronen,
- Het vinden van antwoorden,
- Begeleiding voor ouders die "problemen" hebben met hun kinderen (zie gezins- en kindercoaching).

Kortom voor alles waar je in het leven tegenaan loopt.



Akasha Coaching gebruikt diverse methodes om je te helpen vanuit je kracht te leven en zal altijd kijken welke methode het best aansluit bij jouw individuele wensen. Geen mens is standaard en daarom wordt elke behandeling afgestemd op jouw persoonlijke klachten en oplossingen.

Op de website <https://akashacoaching.nl/aanbod.html> vind je meer informatie over de mogelijkheden en ook meer informatie over healing en vergeving.

Heb je vragen? Bel 06 44 880 528 of mail me dan joyce@akashacoaching.nl .